

+39 351 3344016  
Via Valparaiso, 5, 40127 Bologna (BO)  
nutrizionistastefaniasusca@gmail.com  
@dott.ssa\_stefaniasusca  
miodottore.it/stefania-susca/nutrizionista



**DOTT.SSA STEFANIA SUSCA**

BIOLOGA NUTRIZIONISTA E FARMACISTA

P.IVA 04182761207

**Prenota qui!**  
Visite in presenza  
e online



## PIANI ALIMENTARI

Dieta Mediterranea  
Dieta Vegetariana e sue varianti  
Dieta Antinfiammatoria  
Dieta Mima-digiuno  
Dieta Low FODMAP  
Dieta Chetogenica  
Dieta Ipo/Ipercalorica  
Diete per bambini e giovani  
e altre...

## PATOLOGIE E SINDROMI TRATTATE

Obesità	Ipo/Ipertiroidismo
Sovrappeso	Sindrome metabolica
Ipertensione	IBS
Diabete di tipo 2	SIBO
Ipercolesterolemia	Intolleranze
Gastrite	Allergie
Reflusso	e altre...

## SU DI ME

Mi sono laureata in Farmacia presso l'Università degli Studi di Parma con tesi sul ruolo della vitamina D nelle patologie cardiovascolari

Sono sempre stata appassionata al mondo della nutrizione, ho quindi preso la decisione di iscrivermi all'Università San Raffaele di Roma mentre lavoravo come Farmacista a tempo pieno

Mi sono laureata in Scienze della Nutrizione Umana con tesi sul ruolo dell'alimentazione e dello stile di vita nella SIBO

Mi sono abilitata in Biologia ed iscritta all'Albo dei Biologi

La mia formazione continua costantemente perché la scienza è sempre in evoluzione e per me è essenziale essere sempre aggiornata



## PERCHÉ INIZIARE

Finora le diete che hai seguito non hanno funzionato?

Tendi a spizzicare fuori dai pasti?

Soffri di gonfiore addominale?

Vuoi cambiare il tuo stile di vita ma non sai da dove iniziare?

## IO TI POSSO AIUTARE!

Realizzo piani alimentari conciliando le conoscenze in ambito farmaceutico e alimentare per avere un risultato ottimale a 360 gradi

Ci tengo a far comprendere che seguire una dieta non è sacrificio ma uno stile di vita per ritornare e mantenersi sani

Al centro ci sarai sempre tu con i tuoi bisogni e le tue abitudini

Ti sentirai accompagnato in un percorso e non catapultato in un radicale cambio di consuetudini

Sono fermamente convinta che i cambiamenti si fanno poco alla volta e che non bisogna pretendere troppo da se stessi per raggiungere il successo!